AZIENDA ISOLA
AZIENDA SPECIALE CONSORTILE PER I SERVIZI ALLA PERSONA

SER.e N.A.
Cooperativa Sociale

Dione de Terèn

Regione Lombardia

PROGETTO INVECCHIAMENTO ATTIVO

ESPLORATORI DELLA MENTE
Un viaggio in due tappe nella conoscenza della demenza

DUE INCONTRI INFORMATIVI DEDICATI AI FAMILIARI, CAREGIVER E A TUTTE LE PERSONE INTERESSATE AD APPROFONDIRE IL TEMA DELLA DEMENZA E DELLE STRATEGIE DI SUPPORTO NELLA VITA QUOTIDIANA.

🧠 1° INCONTRO: 6 Novembre 2026
I TERRITORI DELLA MENTE: Cosa succede al cervello?
Segnali e sintomi della demenza, diagnosi, disturbi del comportamento e il percorso da intraprendere.

🗺️ 2° INCONTRO: 12 Dicembre 2026
MAPPE PER IL CAREGIVER FAMILIARE: Assistenza e cura di sé
Il ruolo del caregiver, la gestione dello stress, la cura di sé e le risorse di sostegno nella quotidianità della cura.

INQUADRA IL QR CODE PER ISCRIVERTI

oppure scrivi a
roberto.vigano@serenacoop.it

338.7366602

LA PARTECIPAZIONE È COMPLETAMENTE GRATUITA

RELATRICE
Dott.ssa Elena Bernaccino
Psicologa e psicoterapeuta
Collaboratrice di Associazione Alzheimer Bergamo ODV

A CURA DI
Associazione Alzheimer Bergamo ODV
Organizzazione di volontariato che da oltre 30 anni sostiene le persone con demenza e i loro familiari.

Associazione Alzheimer Bergamo ODV
Organizzazione di Volontariato

VENERDÌ 6 NOVEMBRE 2026
VENERDI 12 DICEMBRE 2026
ORE 20.30 – 22.00

PRESSO GLI SPAZI DI CASA BRAVI
VIA BRAVI 16, TERNO D'ISOLA

In collaborazione con
Comune di Terno d'Isola
CASA BRAVI ATS

Programma realizzato nell'ambito delle Politiche per l'Invecchiamento Attivo
Promosse e finanziate da Regione Lombardia
con la collaborazione di ATS di Bergamo